

Elisa Miranda Costa
(Organizadora)

Bases Conceituais da Saúde

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Lorena Prestes e Geraldo Alves

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

B299 Bases conceituais da saúde [recurso eletrônico] / Organizadora Elisa Miranda Costa. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. – (Bases Conceituais da Saúde; v. 1)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia.

ISBN 978-85-7247-141-1

DOI 10.22533/at.ed.411191502

1. Medicina integral. 2. Política de saúde. 3. Promoções da saúde. 4. Saúde coletiva. I. Costa, Elisa Miranda. II. Série.

CDD 362.1

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

FALANDO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL COM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE, ANTES E DEPOIS DE UMA PRÁTICA EDUCATIVA – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rafaela Garcia Pereira

Universidade Federal do Pará, Faculdade de
Medicina.
Belém- Pará

Dirce Nascimento Pinheiro

Universidade Federal do Pará, Faculdade de
Enfermagem.
Belém- Pará

RESUMO: Em um evento voltado a Agentes Comunitários de Saúde (ACS), foram abordados aspectos relevantes quanto à Hipertensão Arterial Sistêmica, como fatores de risco e tratamento. Os ACS responderam a um mesmo instrumento avaliativo em dois momentos: antes e depois de uma oficina educativa sobre o assunto em questão. Foi observado que após a atividade, o desempenho dos avaliados teve significativa evolução, evidenciando a eficácia e importância de atividades educativas desenvolvidas para agregar conhecimento a esses profissionais.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão arterial sistêmica; Agentes Comunitários de Saúde

ABSTRACT: In an event addressed to Community Health Agents (CHA), relevant aspects about Systemic Arterial Hypertension were addressed, such as risk factors and treatment. The ACS responded to the same

evaluation instrument in two moments: before and after an educational workshop on the subject in question. It was observed that after the activity, the performance of the evaluated ones had a significant evolution, evidencing the effectiveness and importance of educational activities developed to add knowledge to these professionals.

KEYWORDS: Systemic Arterial Hypertension; Community Health Agents

1 | INTRODUÇÃO

O Sistema Único de Saúde (SUS), ao incorporar novas concepções nas práticas de saúde, elegeu a Saúde da Família como um novo modelo assistencial do SUS a partir de 1990. Dentro deste modelo o agente comunitário de saúde tem um papel importante na interlocução das políticas públicas de interesse do Estado e da Sociedade, com destaque para a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS). Um dos objetivos da PNPS é promover processo de educação, formação profissional e capacitação, específicos em promoção da saúde, de acordo com os princípios e valores expressos nesta Política, para trabalhadores, gestores e cidadãos. Nessa perspectiva, o presente relato de experiência visa contribuir

para o fortalecimento das políticas públicas de saúde na perspectiva do conhecimento, por meio de uma prática acadêmica extensionista de promoção da saúde junto aos agentes comunitários de saúde.

2 | DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Foram realizadas práticas educativas de promoção de saúde junto aos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) que atuam no Distrito Administrativo do Guamá (DAGUA) na região metropolitana de Belém/PA. As atividades foram realizadas em um evento intitulado “A PROMOÇÃO DA SAÚDE E A SAÚDE DA FAMÍLIA NO CONTEXTO DAS AÇÕES EXTENSIONISTAS”, vinculado às atividades de uma aluna bolsista do Programa Institucional de Bolsa de Extensão (PIBEX) da Universidade Federal do Pará (UFPA) em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Belém (SESMA). O evento contou com oficinas sobre temas transversais de referência e prioritários para adoção de estratégias educativas, em consonância com os princípios e valores do SUS e PNPS, de acordo com as novas diretrizes aprovadas e estabelecidas pelo Ministério da Saúde sobre a PNPS a partir da revisão da Portaria nº 687, de 30 de março de 2006. De acordo com a PNPS, equidade à diversidade significa identificar as diferenças nas condições e nas oportunidades de vida, buscando alocar recursos e esforços para redução das desigualdades injustas e evitáveis, por meio do diálogo entre os saberes técnicos e populares.

Diante disso, “Hipertensão Arterial: alimentação saudável e fatores de risco à saúde” foram temas apresentados e discutidos com os ACS, tendo em vista as práticas de educação em saúde. Participaram 70 ACS do distrito DAGUA, dos quais, 28 responderam a um instrumento de avaliação, para aferir o nível de conhecimento básico acerca da Hipertensão Arterial. O instrumento foi aplicado antes e depois da Oficina Educativa sobre hipertensão arterial. Para a realização dessa atividade, foi utilizado um computador que em conjunto com um Datashow, foram responsáveis pela projeção de slides, organizados no programa Power Point, durante a Oficina Educativa sobre Hipertensão Arterial. Anteriormente à oficina, instrumentos avaliativos contendo dez questionamentos básicos acerca da Hipertensão Arterial foram aplicados a 28 ACS; posteriormente, outros instrumentos avaliativos compostos dos mesmos questionamentos foram novamente aplicados aos mesmos ACS previamente avaliados.

3 | RESULTADOS

Dentre os 28 ACS que responderam ao instrumento avaliativo aplicado previamente à Oficina Educativa Sobre Hipertensão Arterial, constatou-se que

apenas um obteve êxito em todos os questionamentos. Analisando as questões com maior índice de acertos, observou-se que metade do questionário foi respondida corretamente por todos os ACS, totalizando vinte e oito acertos em cada uma das seguintes perguntas: “A hipertensão arterial tem cura?”; “A hipertensão arterial é para a vida toda?”; “Quem tem hipertensão arterial deve evitar atividades físicas?”; “Diminuir o sal na comida ajuda a controlar a hipertensão arterial?” e “Perder peso ajuda a controlar a hipertensão arterial?”. Também foi observado um bom desempenho em outros três questionamentos, a citar: “A hipertensão pode trazer problemas para o cérebro e olhos?”; “A hipertensão arterial pode trazer problemas para o coração e rins?”; “Se não há histórico familiar da doença, há razões para se preocupar?” cujos dois primeiros obtiveram vinte e seis acertos e o último, vinte e cinco. Em contrapartida, as questões com menor índice de acerto foram: “A hipertensão arterial apresenta sintomas característicos?”, com dois acertos; seguida por “A hipertensão pode ser tratada sem remédios?”, com cinco acertos. Após a Oficina Educativa Sobre Hipertensão Arterial, o instrumento avaliativo foi novamente aplicado e os resultados analisados foram satisfatórios. Nesse segundo momento, dez ACS responderam corretamente aos dez questionamentos contidos no instrumento. Além disso, oito das questões foram respondidas corretamente pela totalidade de ACS, sendo elas: “A hipertensão pode trazer problemas para o cérebro e olhos?”; “A hipertensão arterial pode trazer problemas para o coração e rins?”; “Se não há histórico familiar da doença, há razões para se preocupar?” além das cinco perguntas previamente acertadas por todos no primeiro momento. Os dois questionamentos cujos índices de acertos foram menores no que se refere ao primeiro instrumento avaliativo, permaneceram com o desempenho mais baixo, no entanto, observou-se uma significativa melhora: “A hipertensão arterial apresenta sintomas característicos?” foi respondida corretamente por metade dos ACS e “A hipertensão pode ser tratada sem remédios?” obteve vinte acertos.

	ANTES		DEPOIS	
	Erros	Acertos	Erros	Acertos
1-A hipertensão arterial tem cura?	0	28	0	28
2-A hipertensão arterial apresenta sintomas característicos?	26	2	14	14
3-O tratamento da hipertensão arterial é para a vida toda?	0	28	0	28
4-A hipertensão arterial pode ser tratada sem remédios?	23	5	8	20
5-Quem tem hipertensão arterial deve evitar atividades físicas?	0	28	0	28
6-Diminuir o sal na comida ajuda a controlar a hipertensão arterial?	0	28	0	28
7-A hipertensão arterial pode trazer problemas para o coração e rins?	2	26	0	28

8- A hipertensão arterial pode trazer problemas para o cérebro e olhos?	2	28	0	28
9-Perder peso ajuda a controlar a hipertensão arterial?	0	28	0	28
10- Se não há histórico familiar da doença, há razões para se preocupar?	3	25	0	28

Tabela 1: Desempenho dos ACS em cada uma das perguntas: antes e depois da oficina educativa

4 | CONCLUSÃO

Em uma equipe multiprofissional, o ACS se apresenta como o elo entre a comunidade e a Estratégia Saúde da Família (ESF), necessitando constantemente de um aprimoramento no que concerne a conhecimentos básicos acerca de assuntos inerentes à comunidade a qual atua. Nessa perspectiva, práticas acadêmicas extensionistas de promoção da saúde junto aos agentes comunitários de saúde, mostram-se formas satisfatórias de abordagem, permitindo a troca de conhecimentos entre a academia e esses profissionais, de forma a contribuir para o fortalecimento das políticas públicas de saúde na perspectiva do conhecimento.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde: revisão Portaria nº687**, de 30 de março de 2006.

COSTA, E. M. A. et al. **Saúde da Família – Uma abordagem multidisciplinar**. 2. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2009.

Sociedade Brasileira de Cardiologia / Sociedade Brasileira de Hipertensão / Sociedade Brasileira de Nefrologia. **VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão**. Arq Bras Cardiol 2010; 95(1 supl.1): 1-51

Sociedade Brasileira de Hipertensão - Sintomas. Disponível em: <<http://www.sbh.org.br/geral/sintomas.asp>>. Acesso em: 20 de junho de 2015.