

AS HIGIÊNICAS AVENTURAS DO  
**ALQUINGEL**

PARA VOCÊ  
COLORIR!



*Ernie Pereira*

**CORONAFINDER** 

**Olá, eu sou o Alquingel e vou contar pra  
você a história de uma grande aventura: a  
guerra contra os vírus e bactérias!**



**Ilustração:**  
**Erik da Silva Pereira**

**Roteiro e Produção:**  
**Fernando Maia Coutinho**  
**Márcio César Marvão Ribeiro**  
**Talles Levi Pereira Nogueira**  
**Yuri Fadi Geha**

**Orientação:**  
**Izaura Maria Cayres Vallinoto**  
**Antonio Carlos Rosário Vallinoto**

**Realização:**



**Apoio:**



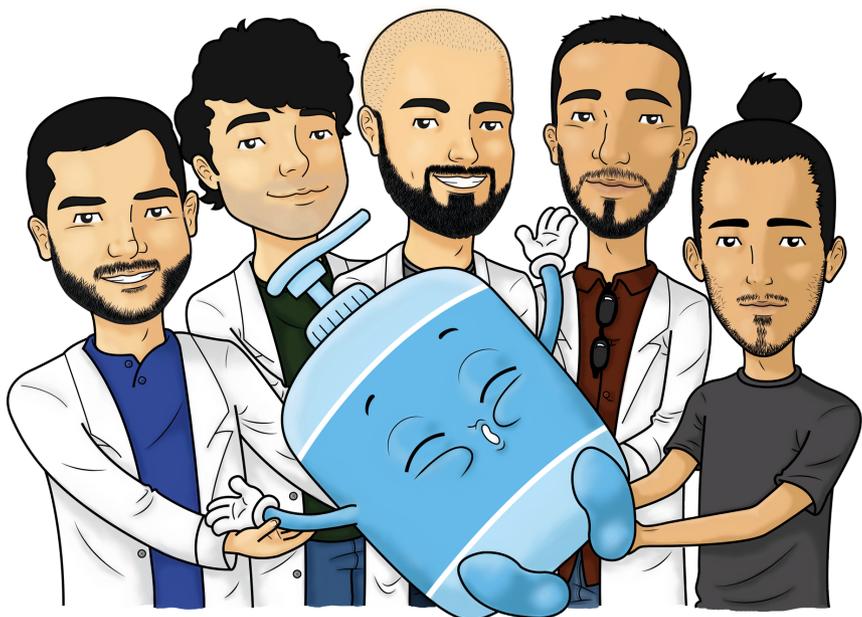
MINISTÉRIO DA  
CIÊNCIA, TECNOLOGIA  
E INOVAÇÕES



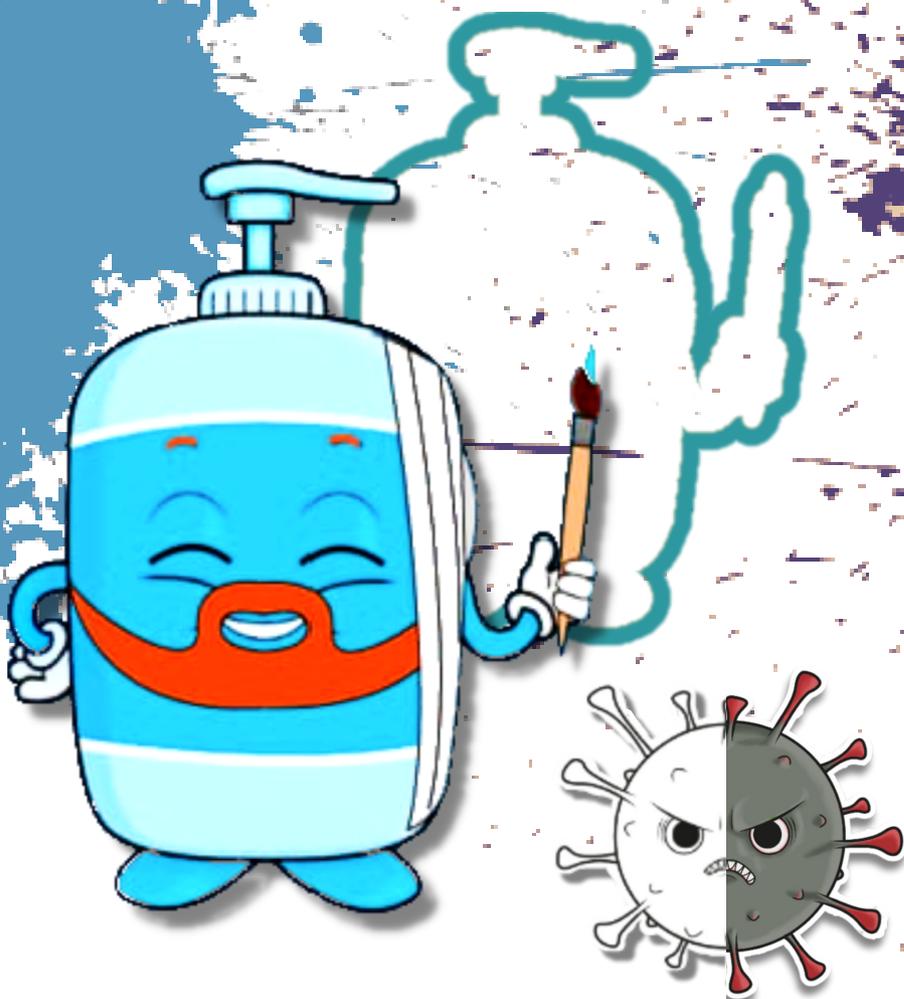
**CORONAFINDER**

**Esse livro foi produzido por um grupo de 5 amigos universitários que almejavam realizar algo concreto e de utilidade comunitária frente à situação atual. Destacamos a orientação e parceria da Dra. Izaura Vallinoto e do Dr. Antonio Vallinoto, contribuindo para esse projeto encantador.**

**Assim, essa cartilha para colorir surge como uma extensão do personagem criado para o aplicativo CoronaFinder PA, o Alquingel. Ele irá, de forma leve e didática, aprender com cada um de vocês a importância da Higienização das mãos.**



A partir de agora é **você**  
quem dará vida aos  
nossos personagens.

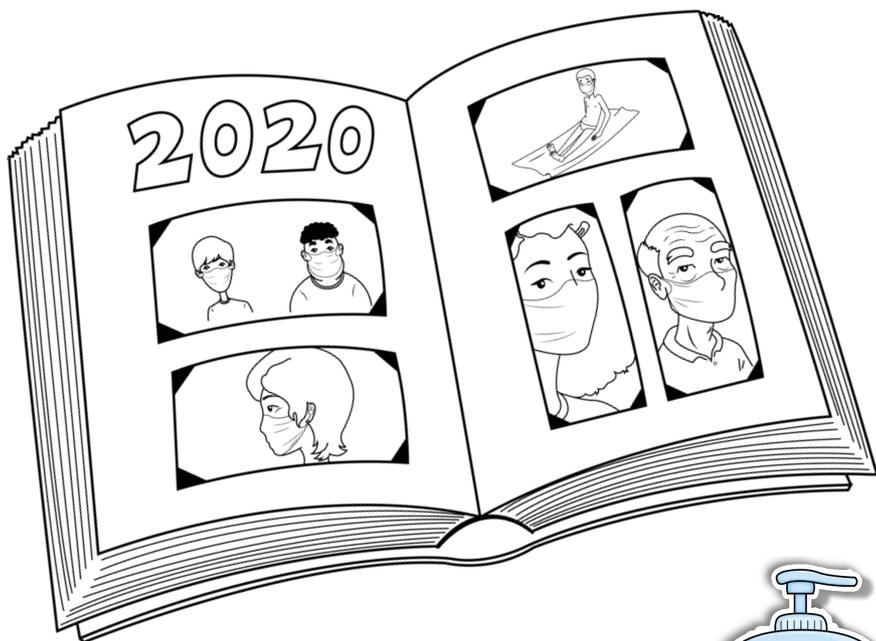




---

2020 passou...



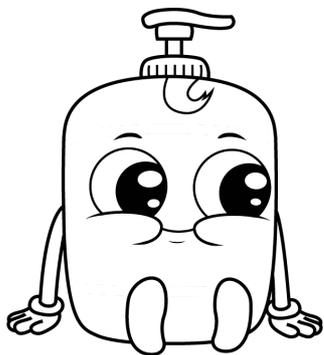
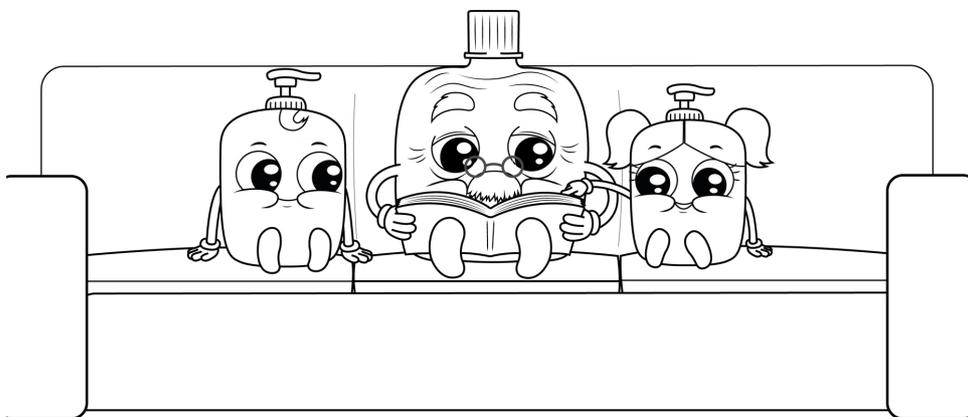
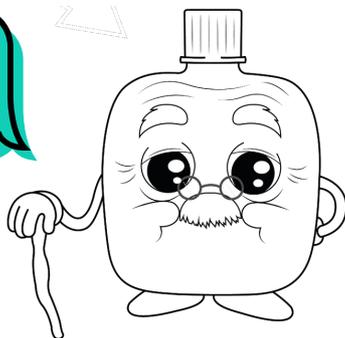


“

**A pandemia de COVID-19 atingiu milhões de pessoas no mundo todo. Tosse, febre alta, cansaço e dificuldade de respirar são sintomas muito frequentes dessa doença.**

”

Por isso, nossos cuidados  
devem continuar



Vovô, mas ainda devemos continuar  
tomando todos esses cuidados?



**Meu neto, higienizar as mãos com frequência deve ser um hábito para a vida toda**



“

**Vírus e bactérias são facilmente espalhados pelas mãos, pois sempre estamos tocando em algo, como maçanetas, corrimões, botões, dinheiro, papel e as outras pessoas. E, sem perceber, tocamos também em nossos rostos.**



”



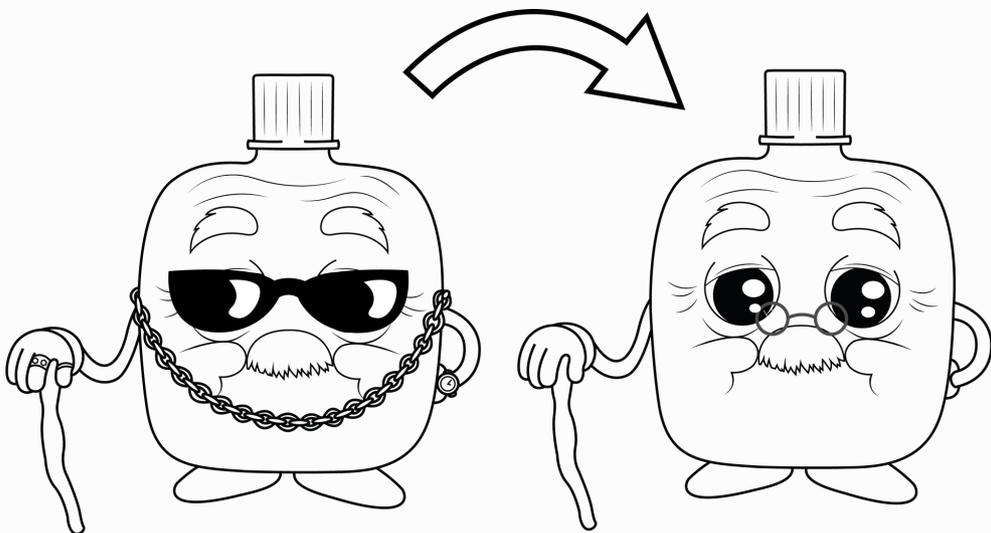
Realizando todas as etapas da lavagem das mãos:



A higienização das mãos deve ser feita com água limpa e sabonete, iniciando pelas palmas das mãos e tendo atenção especial com os dedos, o espaço entre eles, as unhas, o dorso da mão, e com o punho também.

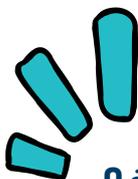
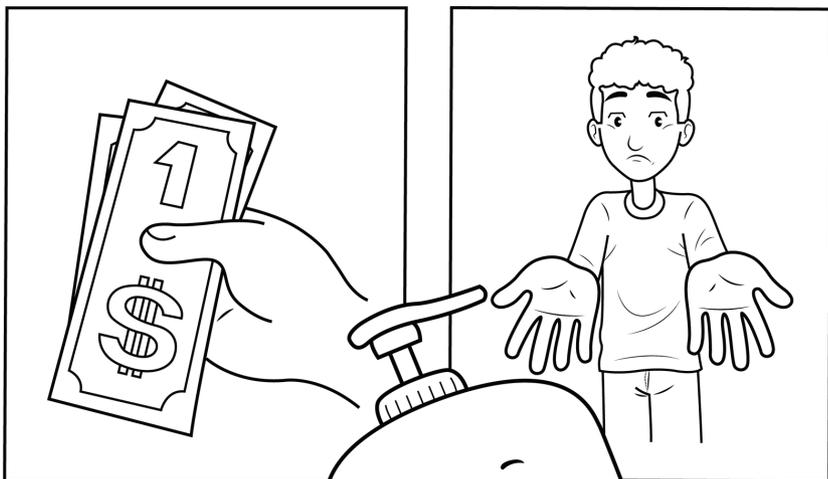


É importante lembrar que, ao higienizar as mãos, essas estejam sem adereços, como relógios, anéis e joias; pois nesses objetos acumulam-se microorganismos



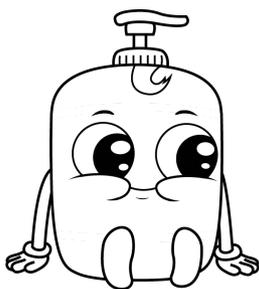


Vovô, mas e quando estivermos na rua e não tiver nenhum lugar pra lavar a mão direito?

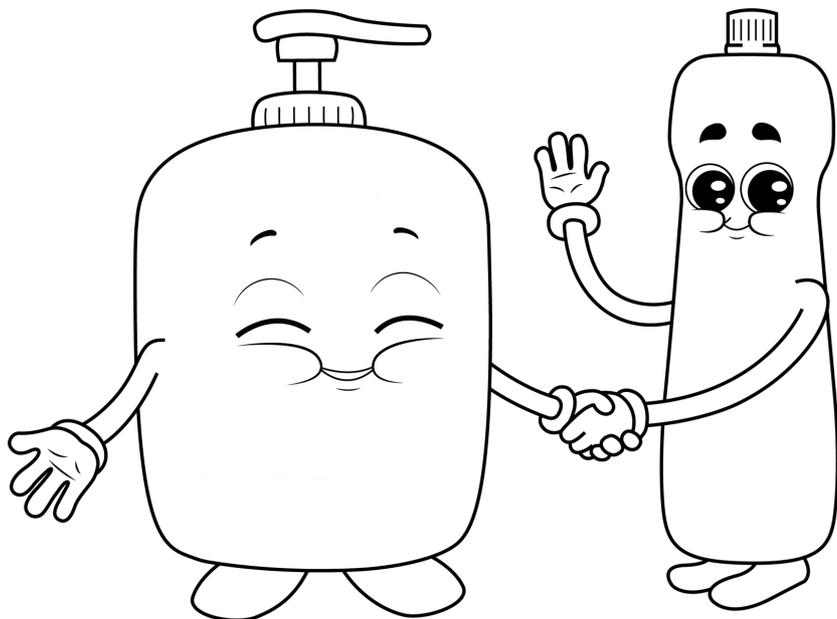


O álcool em gel é um aliado essencial para mantermos a nossa higienização das mãos no dia a dia. Ele é mais prático de carregar em qualquer lugar e evapora bem rápido .





Então eu posso usar apenas o álcool em gel ao invés da água e sabão?

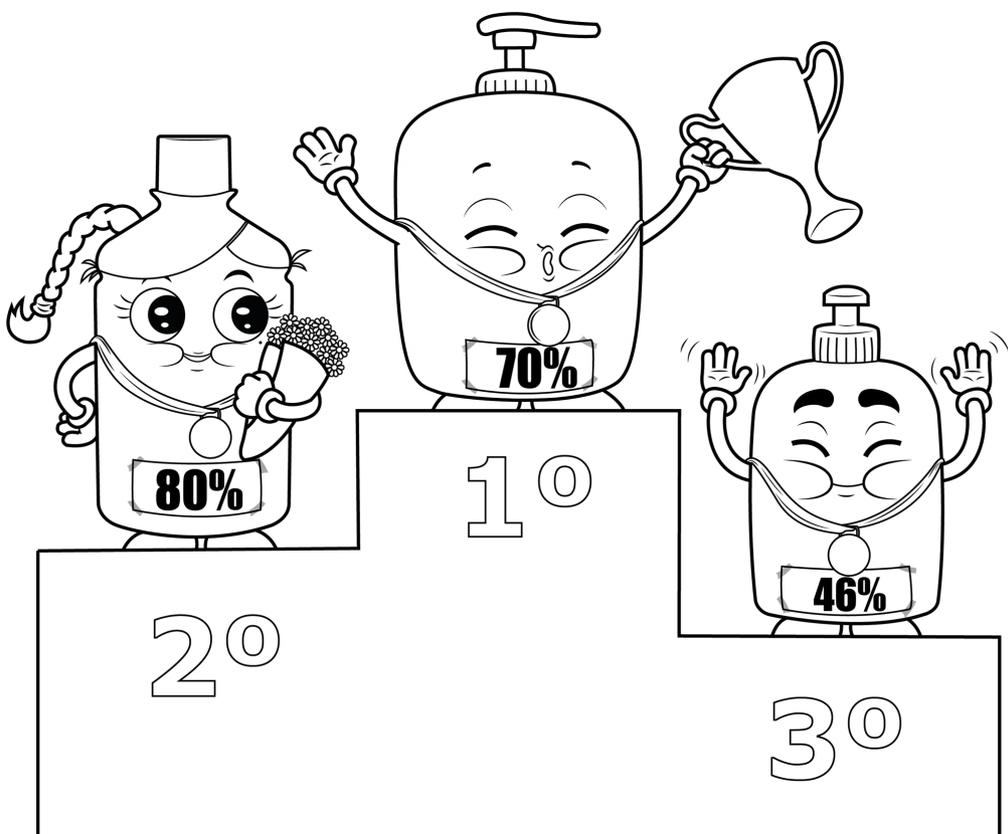


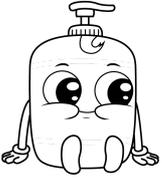
**Não, o álcool em gel deve ser utilizado para ajudar na higienização das suas mãos, não para substituir a lavagem com água e sabão, pois essa ainda é a melhor escolha para manter a higiene adequada.**

Eu posso usar qualquer  
álcool em gel, vovô?

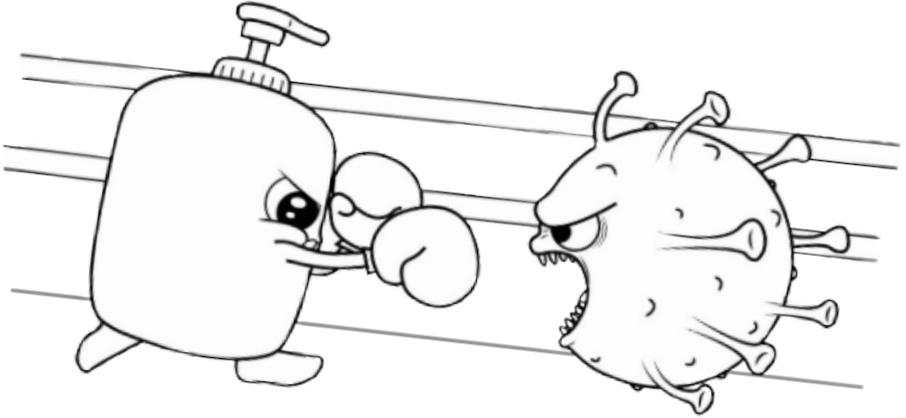


Olha, o ideal é que seja utilizado o álcool em gel 70%, pois ele apresenta melhor eficácia e uma duração adequada de tempo para eliminar todos os germes da suas mãos, antes de evaporar completamente.

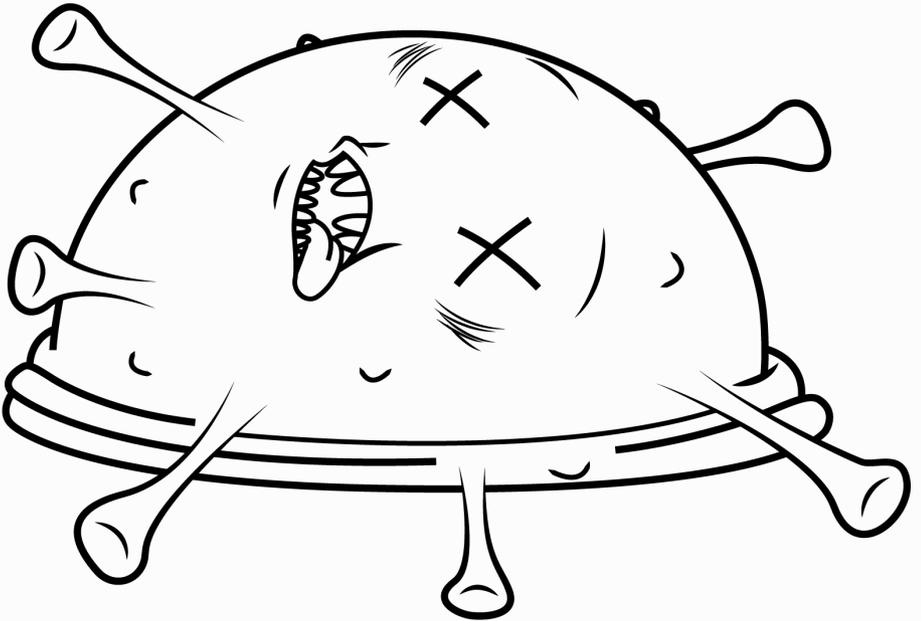
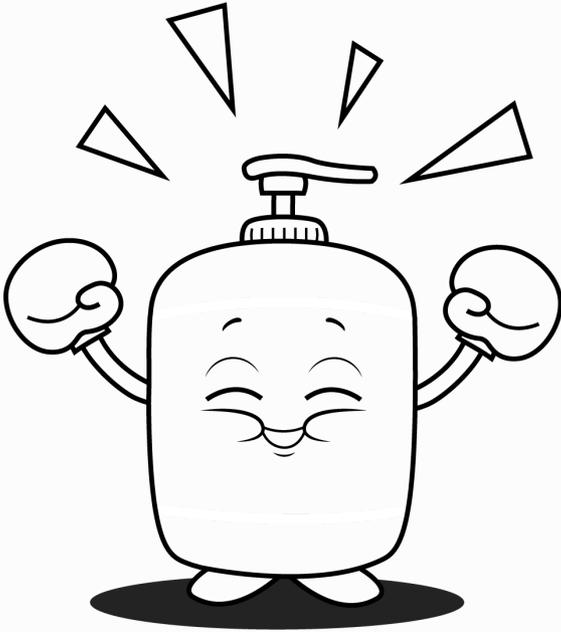


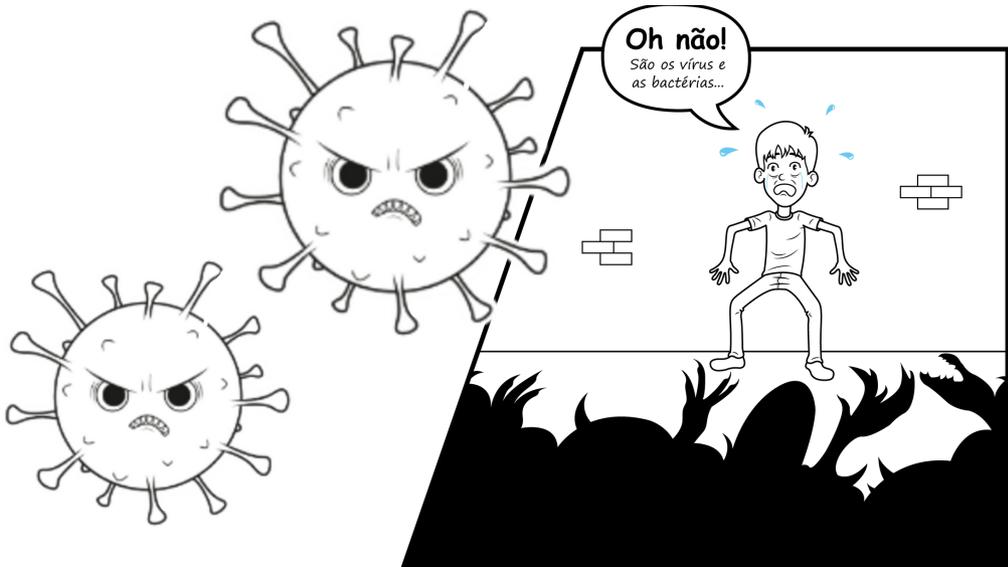


Você mas se o novo Coronavírus  
foi vencido, existe algum outro  
com que devemos nos preocupar?

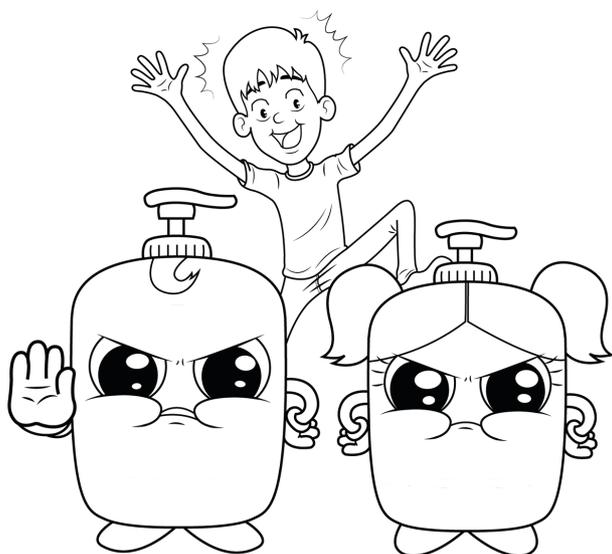


**POW!**



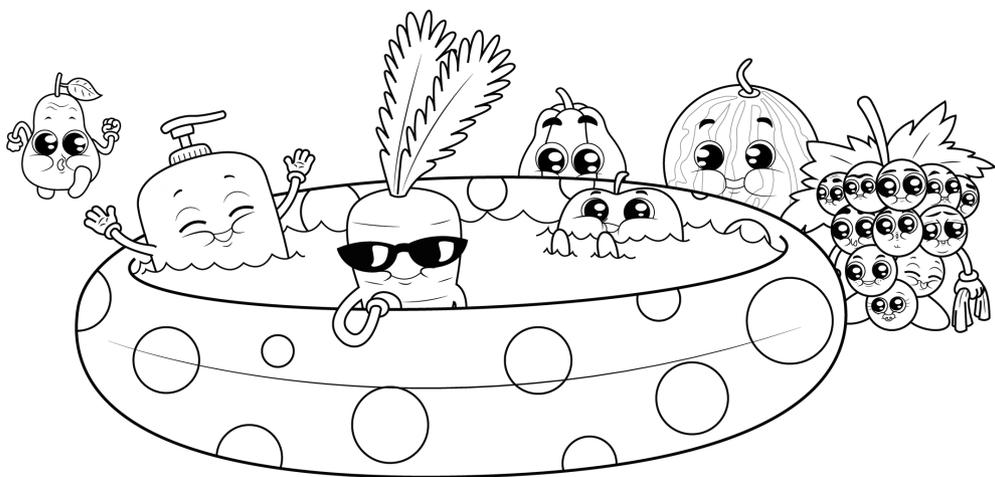


“Entretanto, no mundo existem outras infecções transmitidas por secreções respiratórias que podem afetar cada um de nós, como gripes e resfriados, caxumba, sarampo, rubéola, varicela (“catapora”) e tuberculose, além de várias outras.”



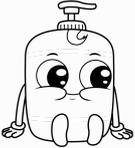
**Além disso, existem muitas doenças infecciosas transmitidas por água e alimentos contaminados, como cólera, febre tifoide, toxoplasmose, entre outras.**

**Logo, a higienização de alimentos também é importante para nos prevenirmos de outras infecções.**

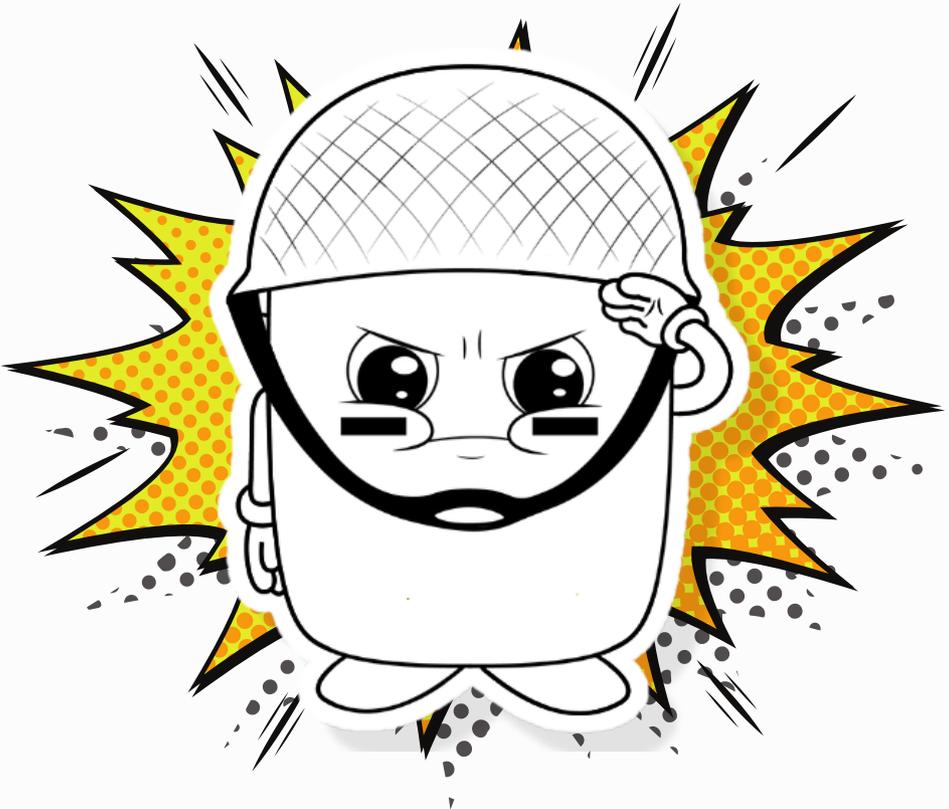




Entendemos você. Então com todos esses cuidados não teremos mais doenças?



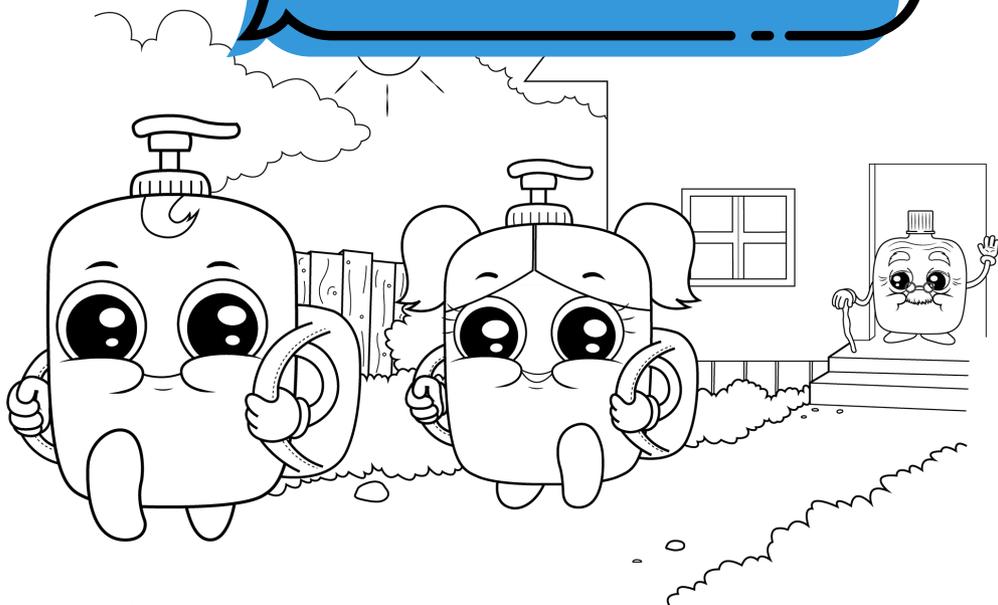
Ainda podemos ter, mas as chances são bem menores, se cada um realizar a higienização adequada



Oba! Tá na hora de ir pra escola. Obrigado por nos ensinar tudo isso, vovô



Espera eu contar tudo isso na escola,  
todo mundo vai ajudar agora!!



“

### **CAROS LEITORES:**

**Nesta cartilha, o Alquingel, descobre junto com vocês o quão importante é higienizar as mãos.**

**Um cuidado que você deve ter por toda a sua vida.**

”

# Fontes das Imagens:

<a href='https://br.freepik.com/fotos/fundo'>Fundo foto criado por rawpixel.com - br.freepik.com</a>

<a href='https://br.freepik.com/vetores/fundo'>Fundo vetor criado por Hello-Pixel - br.freepik.com</a> (imagem q veio em vetor num winrar)

<a href='https://br.freepik.com/fotos/fundo'>Fundo foto criado por rawpixel.com - br.freepik.com</a>(imagem em azul claro pintada)

<a href='https://br.freepik.com/vetores/azul'>Azul vetor criado por starline - br.freepik.com</a>

<a href='https://br.freepik.com/vetores/modelo'>Modelo vetor criado por freepik - br.freepik.com</a>( balões)

<a href='https://br.freepik.com/vetores/fundo'>Fundo vetor criado por freepik - br.freepik.com</a> (fundo tipo quadrinho)

<a href='https://www.freepik.com/vectors/watercolor'>Watercolor vector created by starline - www.freepik.com</a> (das tintas com quadro para texto)

<a href='https://www.freepik.com/vectors/watercolor'>Watercolor vector created by Omelapics - www.freepik.com</a>  
(as tintas pretas de vdd)

<a href='https://www.freepik.com/photos/background'>Background photo created by freepik - www.freepik.com</a>(imagem azul com coisas amarelas q parece um quadro  
03/03)

https://www.freepik.com/free-vector/flat-comic-style-background-speed-blue\_12230000.htm#page=1&query=comic%20style&position=25 (foto azu do dia  
03/06 19;57)

https://www.freepik.com/free-vector/blue-sun-burst-with-light-effect-stars-background\_14170775.htm O SOL AZUL

https://br.freepik.com/vetores-gratis/tinta-abstrata-splatter-fundo-grunge\_9406247.htm#page=1&query=fundo%20pintura&position=11